

Preparação para a cirurgia

Leia esta informação importante sobre a sua cirurgia. Ligue ao seu cirurgião se tiver dúvidas. O seu cirurgião poderá dar-lhe instruções adicionais, como uma preparação intestinal ou outras preparações. Isso dependerá do tipo de cirurgia a que se submeter. Em alguns casos, as instruções do seu cirurgião poderão incluir informação não contida neste folheto, como, por exemplo, duches adicionais ou a ingestão de determinados líquidos. Siga sempre as instruções adicionais do seu cirurgião ou do enfermeiro do serviço de pré-internamento; ligue ao seu cirurgião se tiver dúvidas.

Date/time of surgery (data/hora da cirurgia): _____ (a confirmar no dia anterior à cirurgia.)

Hora de chegada: A sua **hora de chegada** é cerca de **1 ½ hora antes** da hora a que está marcada a sua cirurgia. A sua hora de chegada será confirmada pelo gabinete do seu cirurgião no dia anterior à sua cirurgia. É muito importante que esteja no hospital à sua hora de chegada, para que possamos fazer a preparação para a cirurgia.

Ligue para o gabinete do seu cirurgião entre as 2h30 e as 4h30 da tarde no dia anterior à sua cirurgia, para confirmar a sua hora de chegada e onde deve apresentar-se. Se a sua cirurgia estiver marcada para uma segunda-feira, deverá ligar na sexta-feira.

Dias/semanas antes da cirurgia

- Irá falar com um enfermeiro do serviço de pré-internamento (PAT) pelo telefone ou pessoalmente. **Assegure-se de que informa o enfermeiro de toda a medicação que toma ou que possa estar a tomar.** Isto inclui medicamentos sujeitos a receita médica, medicamentos de venda livre, vitaminas, ervas e suplementos.
- O enfermeiro e/ou o seu cirurgião poderá dar-lhe instruções especiais sobre alterações à sua medicação. **Não altere nada por iniciativa própria.** Espere pelo aconselhamento. O enfermeiro irá também dizer-lhe que medicação tomar no dia da cirurgia.
- **Medicação para a diabetes e anticoagulantes:**
 - *Insulin (insulina) ou outros medicamentos para a diabetes* –Certifique-se de que sabe como tomar esta medicação na noite anterior e/ou no dia da cirurgia. Certifique-se de que sabe o que fazer se os seus níveis de açúcar no sangue forem baixos nessa altura. Poderá receber instruções do seu cirurgião ou do enfermeiro do PAT. Se não souber o que deve fazer em relação a estes medicamentos ou como tratar os níveis baixos de açúcar no sangue durante este período, ligue ao seu cirurgião.

A sua medicação: É muito importante que não se esqueça de falar com o enfermeiro do serviço de pré-internamento sobre:

- ✓ **Anticoagulantes**
- ✓ **Medicamentos para a diabetes**
- ✓ **Analgésicos** (sujeitos a receita médica e de venda livre)
- ✓ Medicamentos para tratar dependências, como **methadone (metadona)** ou **Suboxone (buprenorphine) (buprenorfina)**

Importante!

- ✓ **Se a sua cirurgia se atrasar ou for adiada,** E se lhe tiverem pedido para alterar a sua medicação habitual (como, por exemplo, anticoagulantes) para se preparar para a cirurgia, ligue para o gabinete do seu cirurgião para aconselhamento ou fale com um elemento da sua equipa de cuidados médicos, se estiver no hospital.

- *Anticoagulantes* – Por vezes, é necessário parar de tomar anticoagulantes antes da cirurgia. Alguns exemplos de anticoagulantes são: Coumadin, Plavix, Xarelto, e **aspirin (aspirina)**. (Esta não é uma lista completa.) Se estiver a tomar um anticoagulante, certifique-se de que falou com o seu cirurgião ou com o enfermeiro do serviço de pré-internamento sobre quaisquer alterações necessárias. **Não altere nada por iniciativa própria.** Espere pelo aconselhamento. Se for aconselhado a parar de tomar um anticoagulante, incluindo **aspirin (aspirina)**, o médico que lhe prescreveu essa medicação terá de aprovar esta alteração. Fale com o seu cirurgião ou com o enfermeiro do serviço de pré-internamento sobre este passo importante.
- **Contacte o gabinete do seu cirurgião se desenvolver sintomas de constipação ou gripe, dores de garganta, febre, tosse com expectoração, olhos lacrimejantes ou erupção cutânea perto da zona onde vai ser feita a cirurgia.** Se chegar com algum destes sintomas no dia da cirurgia, a sua operação pode ser cancelada.
- **Planeie os cuidados de que vai precisar depois da cirurgia.** Se estiver previsto voltar para casa no próprio dia da cirurgia, **terá de ter um adulto responsável para o levar para casa.** Não poderá ir para casa de táxi nem com a RIDE ou um carro alugado, excepto quando acompanhado por um adulto responsável (para além do condutor). A sua cirurgia será cancelada se não tiver transporte seguro para casa com um adulto responsável.

Fim de dia/noite anterior à cirurgia

- **Tome duche** com CHG soap (chlorhexidine gluconate) (sabão de digluconato de clorixidina), de acordo com as instruções que recebeu
- **Não coma nada depois da meia-noite.**
- A não ser que lhe tenham indicado o contrário, **pode beber líquidos claros em quantidades moderadas depois da meia-noite (ver caixa), até duas horas antes da hora a que lhe disseram para chegar ao hospital.** Isto é cerca de 1 ½ hora antes da hora marcada para a sua cirurgia.

Dia da cirurgia

- **Tome duche de novo** com o CHG soap (sabão de digluconato de clorixidina), de acordo com as instruções que recebeu.
- **Siga as instruções** que recebeu do enfermeiro do PAT sobre **a toma da medicação.**
- **Nada de comida. Tem de parar de tomar todos os líquidos claros 2 horas antes da hora marcada para a sua chegada ao hospital.** Rebuçados devem ser tratados como líquido claro e só podem ser consumidos até 2 horas antes da chegada.
- Pode lavar os dentes.

Beber líquidos antes da cirurgia

A não ser que lhe indiquem o contrário, pode beber líquidos claros até **duas horas antes da sua hora de chegada** ao hospital. Se optar por beber líquidos, não beba mais de 12 onças (350 ml) por hora (**a não ser que receba outras instruções** por parte do seu cirurgião ou do enfermeiro do serviço de pré-internamento). Não é bom ter o estômago cheio ou inchado antes da cirurgia.

Líquidos claros são:

- água (sem gás)
- sumo de maçã, sumo de arando (cranberry) ou sumo de uvas brancas
- café ou chá (**sem** leite, natas, natas em pó ou açúcar)
- Kool-Aid, Gatorade, Propel
- gelados à base de água (**não** pode ser barras de fruta; **não** pode ser gelados cremosos)
- Jell-O (gelatina)
- caldos claros, sem gordura

- Apresente-se no campus e na área de recepção para a cirurgia em que o gabinete do seu cirurgião lhe disse para se apresentar (ver página 4 deste folheto). **Certifique-se de que se apresenta na recepção à “hora de chegada” que lhe foi indicada.**
- **Não traga objectos de valor** para o hospital. Não use acessórios como colares, brincos, anéis, etc. Não use quaisquer **loções corporais** e não use **maquilhagem** nem **lentes de contacto**. **Não fume.**
- Quando chegar, será encaminhado para uma zona de espera de pré-operatório, para se preparar para a cirurgia. Se regressar a casa no próprio dia da cirurgia, o seu acompanhante deve estar disponível para o levar para casa no espaço de duas horas após terminar a cirurgia, salvo indicação em contrário.
- Devido a circunstâncias imprevistas (como emergências) a sua cirurgia pode atrasar. Faremos todos os esforços para lhe dar conhecimento de eventuais atrasos.

Após a cirurgia

- Irá para uma zona de recobro (unidade de cuidados pós-anestesia, ou PACU) até estar em condições de ir para o seu quarto ou de receber alta.
- SE regressar a casa no próprio dia, recomendamos que se faça acompanhar por alguém durante, pelo menos, 24 horas.
- É normal que haja alguma dor a seguir a quase todas as cirurgias. Discutiremos consigo um plano para controlar as suas dores. Isto geralmente não significa eliminar completamente a dor. O que faremos é ajudar a garantir que consegue tolerar o nível de dor que tiver e que consegue ser tão activo quanto possível e descansar o suficiente. Irá regressar a casa com um plano de alta incluindo indicações sobre a melhor maneira de controlar o seu desconforto em casa.

Virar a página para informações sobre onde se apresentar e estacionar →

Onde deve apresentar-se e estacionar: encontre o campus e o edifício da sua cirurgia

Terá um desconto no estacionamento caso tenha estado num estacionamento do BIDMC durante mais de duas horas. Deve carimbar o seu ticket na recepção no lobby do seu edifício.

Para indicações sobre como chegar ao centro médico:

- Ligue para o 617-667-3000 ou aceda a www.bidmc.org

☐ East Campus – edifício Feldberg

- **A Feldberg Operating Room Suite** é no 3º andar do edifício Feldberg, localizado no nº 330 da Brookline Avenue.
- **Se ficar internado após a cirurgia (e se a sua cirurgia for no edifício Feldberg no East Campus)**, conduza até à entrada principal do Feldberg e siga as indicações para o estacionamento. **Entre no lobby do Feldberg, dirija-se à recepção e apresente-se para a cirurgia.** O seu internamento será, muito provavelmente, numa das enfermarias do Campus. Só depois da cirurgia saberá o número exacto do quarto.
- **Se regressar a casa depois da cirurgia (e se a sua cirurgia for no Feldberg no East Campus)**, estacione no parque de estacionamento do Shapiro Clinical Center, pois será aí que lhe será dada alta. O Shapiro Clinical Center fica na esquina da Brookline Avenue com a Longwood Avenue. A entrada para o parque de estacionamento fica nas traseiras do edifício, no nº 98 da Binney Street (saindo da Longwood Avenue). Apanhe o elevador do parque de estacionamento para o lobby do Shapiro Clinical Center e apanhe um elevador do Shapiro Clinical Center para o 2º andar. Siga o corredor azul, passando por uma ponte/passagem pedonal até ao edifício Feldberg. (Se pretender uma cadeira de rodas para atravessar a ponte, peça ajuda na recepção no lobby do Shapiro Clinical Center.) Quando chegar ao edifício Feldberg, irá ver três elevadores azuis. **Apanhe um destes elevadores para descer um andar até ao lobby do Feldberg e apresente-se na recepção.**

☐ East Campus – Shapiro Clinical Center

- **A Shapiro Operating Room Suite** é no 3º andar do Shapiro Clinical Center, na esquina da Longwood Avenue com a Brookline Avenue. A entrada para o parque de estacionamento fica nas traseiras do edifício, no nº 98 da Binney Street, saindo da Longwood Avenue.
- Apanhe um elevador do parque de estacionamento para o lobby do Shapiro Clinical Center e apanhe um elevador do Shapiro Clinical Center para o 3º andar. **Siga as indicações para a recepção da cirurgia.**

☐ West Campus – edifício Rosenberg

- **A West Campus Operating Room Suite** localiza-se no 5º andar do edifício Rosenberg, localizado na One Deaconess Road, saindo da Brookline Avenue. Entre no lobby do Rosenberg na One Deaconess Road. **Apresente-se na recepção no lobby.**
- Está disponível serviço de estacionamento (Valet) 24 horas por dia, 7 dias por semana, à entrada do edifício Rosenberg. Também pode estacionar por sua conta no parque de estacionamento Pilgrim Road na Crossover Street, onde pode chegar pela Pilgrim Road ou pela Autumn Street.